



广西医师协会

GUANGXI MEDICAL DOCTOR ASSOCIATION

关于开展广西医师协会睡眠医学专业委员会 2026年3.21世界睡眠日科普宣传公益活动的通知

2026年3月21日是第二十六个“世界睡眠日”。设立“世界睡眠日”，旨在提醒公众关注睡眠健康，重视睡眠疾病，普及健康睡眠知识，预防相关慢性疾病。2026年3.21世界睡眠日的中国主题是“优质睡眠，美好生活”。

经研究，广西医师协会定于2026年3月18—21日在南宁、桂林、柳州、百色等地陆续开展“2026年3.21世界睡眠日科普宣传公益活动”，活动由广西医师协会睡眠医学专业委员会牵头在相关医院组织开展，以专题讲座、健康咨询、义诊、与新闻媒体互动等形式向广大人民群众科普睡眠医学相关知识，并就睡眠与疾病等相关问题回答公众提问。专委会还将对广西不同等级医院睡眠障碍疾病的诊疗情况的调查结果进行结果解读。欢迎关注睡眠与健康的相关媒体及公众、医护人员、医学生等参加。

一、活动时间：2026年3月19-21日

二、活动地点：南宁市、桂林市、柳州市、百色市、玉林市各级医院

三、活动内容：（详见活动安排表）

（一）2026年3月20日（星期五）11:00-12:00：广西医师协会睡眠医学专业委员会专家团队专家解读《广西不同等级医院睡眠障碍疾病诊疗情况调查报告》，介绍我区睡眠障碍疾病的流行病学现状、诊疗资源分布与规范化水平。专家团队成员：黄陆颖主任委员，秦岭、孔晋亮、罗隽、吴东波副主任委员。地点：广西壮族自治区人民医院教学综合楼16楼阶梯教室。

（二）3.21世界睡眠日科普宣传公益义诊活动。

四、联系人方式：睡眠医学专业委员会：莫晓云（秘书）18577952551

附件：活动安排表



广西医师协会微信公众号



广西医师协会视频号



附件

广西医师协会睡眠医学专业委员会 2026 年 3.21 世界睡眠日科普宣传公益活动安排表

区域	时间	地点	活动名称	联系人
南宁站	3 月 20 日上午 10:00-12: 00	广西壮族自治区人民医院门诊大楼 2 楼药房前	2026 年世界睡眠日与媒体互动，专家解读《广西不同等级医院睡眠障碍疾病诊疗情况调查报告》与联合义诊活动	莫晓云 18577952551
	3 月 21 日上午 9: 00-12:00	广西医科大学第一附属医院门诊楼	世界睡眠日义诊活动	唐海娟 15877125558
	3 月 20 日上午 9:30-12: 00	南宁市第五人民医院	优质睡眠 美好生活——南宁市第五人民医院世界睡眠日义诊活动	罗隽 18178618720
	3 月 20 日上午 9:30-12: 00	南宁市妇幼保健院	优质睡眠 美好生活——南宁市妇幼保健院世界睡眠日大型义诊活动	农绍志 18307766677
	3 月 20 日上午 9:30-12: 00	广西中医药大学第二附属医院	优质睡眠 美好生活——广西中医药大学第二附属医院世界睡眠日义诊活动	吴东波 13978865862

	3月19日 9:00-11:00	广西壮族自治区妇幼保健院厢竹院区 门诊楼一楼大厅	世界睡眠日义诊活动	杨晓祥 13457073147
桂林站	3月20日上午 9:00-11:00	桂林医科大学第一附属医院	优质睡眠 美好生活—桂林 医科大学第一附属医院世界 睡眠日多学科联合义诊活动	周燕 15807732186
柳州站	3月21日上午 10:00-11:30	柳州市工人医院	优质睡眠 美好生活—柳州 市工人医院世界睡眠日义诊 活动	明莫瑜 13978070998
百色站	3月21日上午 10:00-11:30	百色市右江区森林广场	2026世界睡眠日联和义诊 活动—百色市人民医院	李丽 13607768223
玉林站	3月20日上午 10:00-11:30	玉林市第二人民医院	2026年世界睡眠日联合义 诊活动	戴剑 18172338893