



# 广西医师协会

GUANGXI MEDICAL DOCTOR ASSOCIATION

## 关于开展广西医师协会睡眠医学专业委员会 2024年3.21世界睡眠日科普宣传公益活动的通知

2024年3月21日是第二十四“世界睡眠日”。设立“世界睡眠日”，旨在提醒公众关注睡眠健康，重视睡眠疾病，普及健康睡眠知识，预防相关慢性疾病。2024年3.21世界睡眠日的中国主题是“健康睡眠，人人共享”。

经研究，广西医师协会定于2024年3月20-29日在南宁、桂林、柳州、百色等地区陆续开展“2024年3.21世界睡眠日科普宣传公益活动”；活动由睡眠医学专业委员会牵头在相关医院组织开展，以专题讲座、健康咨询、义诊、与新闻媒体互动等形式向广大人民群众科普睡眠医学相关知识，并就睡眠与疾病等相关问题回答公众提问。欢迎关注睡眠与健康的相关媒体及公众、医护人员、医学生等参加。

**3.21世界睡眠日活动时间：**2024年3月20-29日

**3.21世界睡眠日活动地点：**南宁市、桂林市、柳州市、百色市各级医院  
**各活动地点联系人：**

广西医师协会睡眠医学专业委员会：莫晓云（秘书）18577952551

**南宁区活动联系人：**

广西壮族自治区人民医院 睡眠医学科 赵明明 18578902959

广西医科大学第一附属医院 孙 华 13978627633

广西中医药大学第一附属医院 胡跃强 13152510678

广西壮族自治区妇幼保健院 杨晓祥 13457073147

广西壮族自治区民族医院 向永红 18077799179

南宁市第一人民医院 黄天霞 13978660128

南宁市第五人民医院 罗 隽 18178618720

广西水电医院 秦文军 13707882996

**桂林区活动联系人：**桂林医学院附属医院 周 燕 15807732186

**柳州区活动联系人：**柳州市工人医院 明莫瑜 13978070998

**百色区活动联系人：**百色市人民医院 李 丽 13607768223

附件：活动安排表



附件

## 广西医师协会睡眠医学专业委员会 2024 年 3.21 世界睡眠日科普宣传公益活动

区域	时间	地点	活动名称	联系人
南宁站	3 月 29 日 09:00-12:00	广西壮族自治区南宁市兴宁区明秀东路 178 号(江宇世纪城)	2024 世界睡眠日广西睡眠高峰论坛暨青少年睡眠科普启动会	广西医科大学第一附属医院 孙 华 13978627633
	3 月 21 日 09:30-12:00	广西壮族自治区人民医院 门诊大楼 2 楼药房前	世界睡眠日义诊活动	广西壮族自治区人民医院 赵明明 18578902959
	3 月 20 日 09:30-11:30	广西中医药大学第一附属医院, 东葛院区门诊楼一楼大堂)	专家义诊	广西中医药大学第一附属医院 胡跃强 13152510678
	3 月 20 日 09:00-11:00	南宁市兴宁区妇幼保健院	睡眠日患者教育	广西壮族自治区妇幼保健院 杨晓祥 13457073147
	3 月 21 日 09:00-12:00	南宁市第一人民医院 一号楼小广场	呼吸与危重症医学、神经内科、心理课联合义诊	南宁市第一人民医院 黄天霞 13978660128
	3 月 21 日 09:00-12:00	南宁市第一人民医院互联网	医院互联网医院的平台 推送科普宣传文章	
	3 月 21 日 08:30-09:10	广西民族医院 18 楼会议室	睡眠呼吸暂停综合症专题讲座	广西壮族自治区民族医院 向永红 18077799179
	3 月 21 日 10:30-12:00	大唐天城社区	“世界睡眠日”社区大型义诊公益活动(联合神经内科,耳鼻喉科)	
	3 月 21 日 19:30-20:30	麦当劳餐厅会展店	“睡不着星人”团建大会 暨睡眠分享会	广西水电医院、广东三九脑科医院 广西院区脑病中心、广西医大开元 垌东医院: 秦文军 13707882996

桂林站	3月21日 09:00-11:00	桂林医学院附属医院	桂林站世界睡眠日义诊活动	桂林医学院附属医院 周燕 15807732186
柳州站	3月21日 15:00-17:00	柳州市工人医院	柳州站世界睡眠日义诊活动	柳州市工人医院 明莫瑜 13978070998
百色站	3月21日 09:00-11:00	百色市森林广场	百色站世界睡眠日义诊活动	百色市人民医院 李丽 13607768223
	3月21日 15:30-16:30	百色市人民医院呼吸与危重症 医学科教室	睡眠相关疾病科普讲座	