



广西医师协会

GUANGXI MEDICAL DOCTOR ASSOCIATION

关于转发安全健康教育网广西站“健康中国 我行动，关爱生命 救在身边”线上云课堂 急救健康专题学习的通知

协会各会员单位：

现转发安全健康教育网广西站《关于开展“健康中国 我行动，关爱生命 救在身边”线上云课堂急救健康专题学习的通知》（见附件）给你们，请按通知要求安排参加学习。

广西医师协会联系方式：

办公电话：0771-5800373；邮箱：gxmda01@163.com

网址：www.gxmda.cn；微信公众号：guangximda

办公地址：南宁市良庆区五象大道 658 号震旦广场 1 号楼（DK 国际 1 栋）1802-1807 房

附件：安全健康教育网广西站关于开展“健康中国 我行动，关爱生命 救在身边”线上云课堂急救健康专题学习的通知



2023年10月30日

安全健康教育网广西站

关于开展“健康中国 我行动，关爱生命 救在身边”线上云课堂急救健康专题学习的通知

广西医师协会：

为提升全民健康素养水平，加快“以治病为中心”向“为人民健康为中心”的转变，依据国务院发布《“健康中国 2030”规划纲要》及《广西壮族自治区人民政府关于印发健康广西行动实施方案的通知》（桂政发〔2019〕43号）等文件要求，同时提高广大群众对高血压危害健康的认识，引起各单位干部职工对高血压预防和控制工作的重视，动员全社会参与高血压防治知识普及工作，增强全民健康自我保护意识，让大家有效掌握应急救护知识和技能，做好健康第一责任人！为此我单位在全区开展“健康中国 我行动，关爱生命 救在身边”急救健康知识线上云课堂学习，望贵单位给予高度重视，积极配合。

一、培训内容：

- 1、预防和应对突发公共卫生安全事故的急救常识（心肺复苏、海姆立克急救、AED的操作指导等）；
- 2、职工常见性疾病、职业性疾病及慢性疾病的预防与改善（静脉曲张、肩颈腰椎疼痛等）；
- 3、国家百万减残工程，四高、心脑血管疾病的防治（心梗、脑梗、

脑溢血、猝死等），预防脑卒中减少百万新发残疾；

二、培训时间：2023 年 11 月 2 日（周四） 19:30—21:00

三、培训对象：协会全体成员及会员单位（普及率 75%以上，在岗值班、上班、公休、出差、请假、外出培训等人员除外）。

四、培训方式：

线上公益云课堂（直播），微信扫码参与学习，无需下载任何 APP、链接。

五、注意事项：

（一）开播前 5 分钟须进入直播间，全程认真听课，课程结束时老师会提供签到二维码，请各职工用微信扫码搜索（广西医师协会）进行签到，务必在 30 分钟内完成签到，超时签到数据无效。

（二）本次直播全程无回放，课后有问卷答题调查，课程中老师会重点讲解答案，请各职工认真听课做好笔记，问卷答题正确率达不到 90%以上即视为无效数据。

（三）后台会详细记录各职工实际进入和退出直播间的具体时间以及听课时长，听课时长未达到 1 小时以上签到数据无效，无特殊原因请不要随意退出直播间。

（四）本次学习内容是《“健康中国 2030”规划纲要》重点要求普及的内容，也是各单位每年度必须定期组织职工学习的内容，签到数据将作为各单位健康培训档案存档，并提交相关部门汇报普及率。

六、讲课单位介绍：

基本信息：安全健康教育网（www.119120.cn）于 2014 年 9 月 9 日

在中华人民共和国工业和信息化部登记备案，（备案号：京 ICP 备 18049992 号-1），是由北京人人安康社会工作发展中心发起的一家全国性公益宣教单位。以线上直播教学、线下整合各地相关系统专家开展公益现场宣教，截止到 2023 年 9 月 25 日，已有 **150 多万**家单位和社区参加公益培训， 受益人数超 **1 亿人**。



六、联系方式：

宣教科科长：毛征华 15994486909（微信同号） 0771-2501191

附件：1. 云课堂直播码（微信识别二维码）

2. 参加培训预约操作示图

3. 培训签退操作示图

主题词：“关爱生命 救在身边”

安全健康教育网广西站

2023 年 10 月 27 日印发



附件一、云课堂学习二维码（微信扫码学习）



直播预告

关爱生命 救在身边
(健康中国 我行动)

11月02日 19:30

直播人 · 毛老师@人人安康社会工作服务中心

(一) 突发公共急救知识(CPR、AED除颤仪的使用);

(二) 长期熬夜加班的职业健康知识;

(三) 国家脑卒中防治百万减残工程, 高血压及心脑血管疾病防治知识 (心源性猝死、心梗、脑梗等)。

微信提前扫码预约>

19:25收到开播提醒>进入学习







附件二、预约流程示意图



附件三、签退流程示意图

